

AERO & YOGA



GURPRASAD

HORARIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 - 11:00 h	Ashtanga ioga		Ashtanga ioga		
9:45 - 10:45 h		Aeroioga		Aeroioga	
11:30 - 12:30 h					
15:30-16:30h	Acompanyament sistèmic dilluns i dimecres		Junts Autisme		Junts Autisme
17:30 - 18:30 h	Acompanyament sistèmic dilluns i dimecres		Ioga Infantil (6 - 12 anys)	Ioga familiar	Teràpies
19:00 - 20:00 h	Hatha ioga	Aeroioga	Hatha ioga	Aeroioga	Tallers
20:15 - 21:15 h	Aeroioga	Body Fitness	Aeropilates	Body Wellness	
RESERVAS DE CLASES: 661 868 183 (Lola)					

GURPRASAD AERO & IOGA. Torrent Lledoners 78 CANET DE MAR.

Informació i reserva de plaçes al **661 868 183**www.gurprasadyoga.com / info@gurprasadyoga.com